



En el camino a un estilo de vida saludable – “afresh” un nuevo proyecto europeo de futuro

“AFRESH”; La industria, investigadores y agencias públicas de innovación de ocho regiones de Europa celebraron el 30 de septiembre de 2010, en la ciudad húngara de Debrecen, la reunión inaugural de un ambicioso proyecto llamado "AFRESH". El Objetivo principal del proyecto es el desarrollo de acciones públicas y conceptos innovadores en nutrición saludable y la actividad física. La Comisión Europea contribuirá al desarrollo de las actividades del proyecto, con un presupuesto de 3 millones de euros, reuniendo para ello a socios de Bélgica, Países Bajos, Gran Bretaña, Francia, España, Alemania, Polonia y Hungría.

Una de las innovaciones destacadas del proyecto es la **Unidad Móvil de Control de Salud** que, durante la reunión celebrada en Debrecen, realizó revisiones médicas y ofreció consejos sobre la actividad física a jóvenes y adultos. La unidad móvil de control de salud está gestionada por la asociación "Mensana" en Flandes, Bélgica. El vicerrector de la Universidad de Debrecen (Hungría), el Dr. Javor Andras, dio la bienvenida a los visitantes europeos: "Este proyecto es una gran oportunidad para nuestra región. Estamos involucrados en múltiples actividades en el ámbito de actuación de este proyecto, como la optimización de la producción de alimentos, la investigación farmacológica y también en el campo del bienestar. "Debrecen cuenta con una gran variedad de baños termales y con un nuevo concepto de "parque de acondicionamiento físico" con medios de entrenamiento de acceso público.

Durante la reunión del proyecto se constató que la futura cooperación entre el sector alimentario y el de actividad física, aportará soluciones innovadoras para alcanzar un estilo de vida saludable, adaptadas a las actuales condiciones de trabajo y a las limitaciones de tiempo existentes. En la reunión, se presentaron algunos de los ejemplos de buenas prácticas en el campo de la innovación en salud, como la "Ciudad activa de Liverpool " o "Liverpool Active City", donde los niños participan en actividades deportivas; representantes del "Health Valley" holandés, situado en Nijmegen mostraron ejemplos de medidas de salud realizadas durante importantes eventos deportivos; también fueron presentados los primeros esbozos de la Casa Flamenca de la Buena Alimentación, "The Alimentarium".

Otras regiones presentaron sus planes de futuro como la región de Stuttgart, donde está prevista la creación de un parque de un parque de turismo saludable. En Galicia, se presentaron iniciativas que permitirán disponer en los supermercados de recetas y menús ya preparados saludables; en Polonia, se perfiló un futuro mercado de snacks sanos.

Los socios del proyecto colaborarán a lo largo de los tres años de duración del proyecto en la presentación de un plan de acción que defina las futuras líneas de investigación y conceptos innovadores en economía de la salud en el sector de la nutrición y la actividad física.

En Debrecen los participantes europeos pudieron probar y comprar algunos productos alimenticios

innovadores como pastel sin gluten y nuevas variedades de té, rico en polifenoles. Los productos fueron presentados por el Cluster de Debrecen como innovaciones alimentarias en el "i-shop". Esta tienda de productos innovadores está permanente abierta en la Universidad de Debrecen, donde el Cluster de alimentación "Pharmapolis" desarrolla la investigación. El "i-shop" funciona como un laboratorio en el que los consumidores prueban nuevos productos alimentarios.

La Ptgal, representada por ANFACO-CECOPECA, la Universidade de Vigo, la Universidade de Santiago de Compostela, el CSIC, el Centro Tecnológico da Carne, ABIASA y FEIRACO, participa en este proyecto con el objetivo de reforzar la gran actividad investigadora en el campo de la alimentación y la salud en Galicia y conectándola con destacados clusters e investigadores de las diversas regiones participantes. De esta forma, se propiciará el contacto entre investigadores, empresas y agentes públicos para dotar de nuevas herramientas al sector de la alimentación en Galicia que impulsen su competitividad a través de la innovación.