



Devuélvete el color a la naturaleza



2010



XACOBEO 2010
Galicia



**Es
nuestra tarea**

**Es
nuestro compromiso**

Contactamos contigo para hacerte participe de todas las actuaciones que hemos realizado en el año 2009 a favor de un desarrollo sostenible, que renuevan nuestro compromiso en esta tarea ante ti, nuestros clientes y ante nuestra comunidad.

Incidimos un año más en recomendaciones domésticas que aplicadas a nuestra vida cotidiana, contribuyan a una relación más sostenible nuestro entorno.



PAPEL CARTÓN

Hay muchas más cosas que podemos reciclar

Esfuézate un poco más. Todos ya reciclamos las cajas y grandes embalajes. Aplica el mismo compromiso, para el envase de huevos, la caja de galletas o de estuche del pack de cervezas. Si es cartón, lo podemos reciclar muchas veces, en vez de que termine su vida útil en la basura.

Cada día retiramos de nuestros supermercados más de 10 toneladas de cartón para su reciclaje. Con una adecuada segregación en origen, entregamos más 3.900 Tn de Cartón en el año 2009.

PLÁSTICO

NO OLVIDES TUS BOLSAS REUTILIZABLES

Deposita tus botellas, bolsas y envases de plástico en lugares donde puedan ser recicladas. Reciclar una sola botella de plástico permite ahorrar la energía necesaria para tener encendida una bombilla más de 8 horas.

En el supermercado, no olvides tus bolsas reutilizables en el coche. Redescubre el uso de carritos, capachos, cestos y cajas de cartón.

Apostamos decididamente por la eliminación paulatina de las bolsas de un solo uso, ofreciendo alternativas más responsables.

Por nuestra parte segregamos 183.000 Kg. de plástico en los supermercados para su valorización.





Hay muchas más cosas que podemos reciclar

PAPEL CARTÓN

Esfuézate un poco más. Todos ya reciclamos las cajas y grandes embalajes. Aplica el mismo compromiso, para el envase de huevos, la caja de galletas o de estuche del pack de cervezas. Si es cartón, lo podemos reciclar muchas veces, en vez de que termine su vida útil en la basura.

Cada día retiramos de nuestros supermercados más de 10 toneladas de cartón para su reciclaje. Con una adecuada segregación en origen, entregamos más 3.900 Tn de Cartón en el año 2009.



PLÁSTICO

NO OLVIDES TUS BOLSAS REUTILIZABLES

Deposita tus botellas, bolsas y envases de plástico en lugares donde puedan ser recicladas. Reciclar una sola botella de plástico permite ahorrar la energía necesaria para tener encendida una bombilla más de 8 horas.

En el supermercado, no olvides tus bolsas reutilizables en el coche. Redescubre el uso de carritos, capachos, cestos y cajas de cartón.

Apostamos decididamente por la eliminación paulatina de las bolsas de un solo uso, ofreciendo alternativas más responsables.

Por nuestra parte segregamos 183.000 Kg. de plástico en los supermercados para su valorización.





PRODUCTOS ENVASADOS

TUS DECISIONES DE COMPRA TAMBIÉN CUENTAN.

Puedes actuar para reducir la contaminación del aire, segregando tus residuos (vidrio, papel, pilas, aceites usados, latas) facilitas su valorización y puedes reducir hasta el 70% los recursos destinados a su incineración.

Premia a los fabricantes responsables con tu elección, optando por productos sin embalajes superfluos que disminuye tanto el coste de fabricación con el gasto de su reciclaje.

Los productos retirados de las estanterías de los supermercados son retornados para su clasificación. En caso de no haber agotado su vida útil, se entregan a ONGs para su aprovechamiento. Las donaciones realizadas en 2009 alcanzaron un valor de 134.000 €.

CÁRNICOS

ELIGE PRODUCTOS DE TU COMUNIDAD

SIEMPRE QUE PUEDas

Opta por productos de tu comunidad, en las mismas condiciones, estos siempre habrán sufrido menos transporte, con lo que su huella de carbono será siempre menor, que otros de procedencia más lejana.

Nuestro compromiso con Ternera Gallega y con los proveedores de nuestra comunidad autónoma es notable, no solo en el plano económico, sino en todos aquellos foros en los que participa nuestra organización.

El año pasado, derivados de la actividad comercial de nuestras carnicerías, entregamos a gestores autorizados más 575 Ton de Subproductos Cárnicos.





aceites

No lo tires por el vertedero, llévalo al súper.

No tires por el fregadero tus aceites de alimentación (el aceite de freír, el de la lata de sardinas o atún). Deterioran las depuradoras, asfixiando las bacterias implicadas en la descontaminación. Consérvalo en recipiente cerrado y una vez lleno, tráelo al súper donde lo entregaremos a un gestor adecuado.

Todos los productos peligrosos desechados de nuestro hogar (aerosoles, pinturas, disolventes, tóneres, productos cáusticos) no los tires por el vertedero ni los tires a la basura, entrégalos en un punto limpio.

Con tu respuesta responsable logramos evitar la contaminación de 27.440 litros de aceite doméstico usado, que nos acercaste a los 119 puntos de recogida de nuestros supermercados.

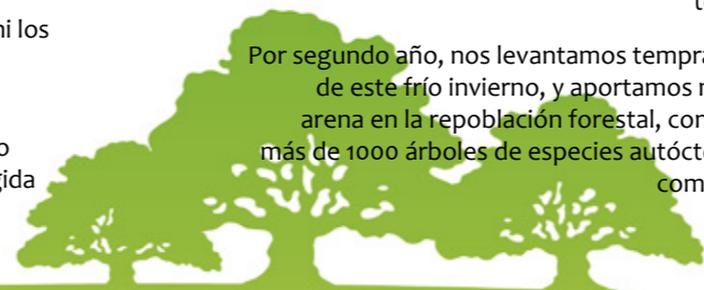
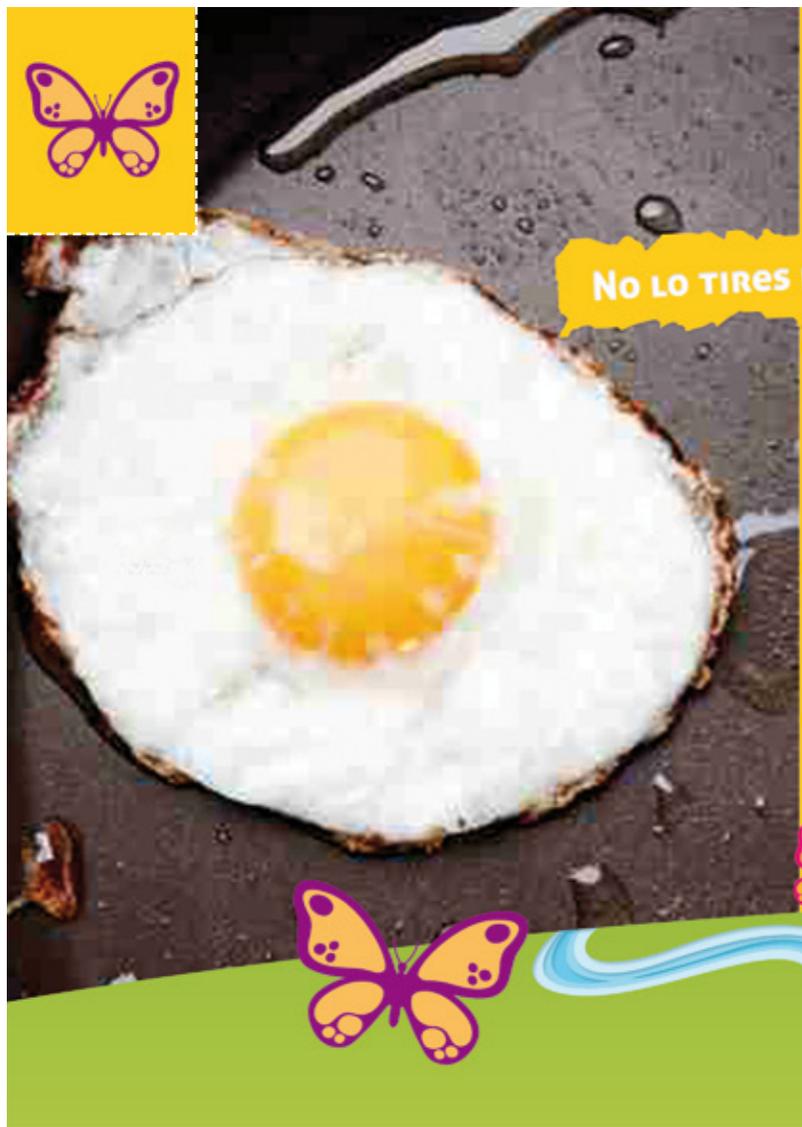
madera

PARTICIPA EN CAMPAÑAS DE LIMPIEZA, MANTENIMIENTO Y PLANTACIÓN DE ÁRBOLES

Pasea por los bosques con tus hijos, explicándoles su importancia, tanto económica como ecológica para un desarrollo sostenible.

Planta con ellos un árbol, a poder ser autóctono. Tus nietos y los nietos de tus nietos te lo agradecerán.

Por segundo año, nos levantamos temprano, un domingo de este frío invierno, y aportamos nuestro grano de arena en la repoblación forestal, con la plantación de más de 1000 árboles de especies autóctonas en terrenos comunales de Galicia.





agua

pequeños gestos que ayudan al medio ambiente

Comprueba las dosis recomendadas por los fabricantes para sus detergentes y respétalas. Mayor cantidad de producto no mejora los resultados, es más caro, genera más residuos y aumenta la concentración de detergentes en los vertidos de aguas.

Cierra el grifo al lavarte los dientes, no utilices el inodoro como papelera, al ducharte cierra el grifo cuando te enjabones.

Estos pequeños gestos además de ayudar al medio ambiente, nos ayudan a disminuir nuestra factura de agua.

Apostamos por sistemas de lavado a presión para nuestras pescaderías lo que nos permite disminuir un porcentaje elevado del consumo de agua de los supermercados.

ELECTRICIDAD

La ILUMINACIÓN NATURAL es mejor

apaga aparatos en espera

Iluminación natural siempre que sea posible, apaga las lámparas inútiles, adapta la potencia de tus lámparas a tus necesidades, sustituye las antiguas por unas de bajo consumo.

Corta con “vampiros energéticos”. Toda esa colección de aparatos que tenemos en casa perpetuamente en espera suponen del 10% de la facturación de energía. Utiliza regletas con interruptor, de manera que sea sencillo darle un corte a este consumo innecesario.

Mantenemos nuestro compromiso con la disminución de la huella de carbono de nuestra organización por disminución del consumo eléctrico mediante la incorporación de iluminación por leds.





OTROS ASPECTOS MEDIOAMBIENTALES

Utiliza pilas sin mercurio ni cadmio, o mejor aún, elígelas recargables. Se amortizan rápidamente. Resultan, de hecho, treinta veces más baratas que las desechables.

Selecciona tu ropa y entrega tus prendas pasadas de moda a asociaciones caritativas. También piensa en acudir de vez en cuando a tiendas de ocasión o mercadillos organizados periódicamente por estas asociaciones.

Gestionadas a través de "ECOPILAS" hemos entregado 7.747 kilos de pilas usadas de todos los "recopiladores" instalados en todos nuestros supermercados.

En los contenedores que la asociación "HUMANA" ha instalado en nuestras tiendas, le vamos a dar un segundo uso a más de 65.300 Kg. de ropa usada.

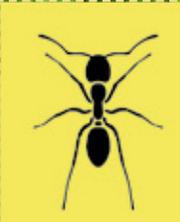
Todo gracias a ti.



ACTIVIDADES GRUPO EROSKI

Durante 2009 Eroski puso en marcha la campaña "Apaga el gasto, enciende el ahorro" en colaboración con el Ministerio de Industria, Turismo y Comercio y el IDAE. Una campaña pionera en la cual se ofrecían herramientas eficaces para reducir el consumo de energía en nuestros hogares, que representa el 30% del consumo total de energía de todo el país. Toda esta información y nuevos consejos los podeis consultar en www.eroski.es/ahorraenergia

Eroski se comprometió a destinar la cuantía económica ahorrada con las bolsas de plástico tradicionales no utilizadas, a proyectos ambientales. En 2009 en colaboración con WWF España se destinaron a la reforestación de un bosque en Toledo.





¿cómo puedo YO CONTRIBUIR en mi HOGAR?

Asegúrate de situar el grifo de vertedero en posición de agua fría, cuando usemos pequeñas cantidades de agua. Situar el grifo en agua caliente usa energía para calentar un agua que nunca llega a alcanzar el grifo.

Si tu cocina funciona con electricidad, apaga el fuego varios minutos antes de terminar. El calor remanente que conserva es suficiente para terminar la elaboración de los alimentos sin utilizar más electricidad.

Apaga la luz cuando no haya nadie en la habitación.

Evita introducir alimentos calientes. Abre el refrigerador y el congelador lo menos posible. Descongelar productos en el refrigerador nos permite obtener ganancias de frío gratuitas.

Deja entrar la claridad del día. Con unas cortinas ligeras en las ventanas, preservas tu intimidad y al mismo tiempo la luz del sol penetra en tu casa.

Decora las habitaciones con colores claros que reflejen la luz del día.

Realiza descongelado y limpieza de neveras y congeladores con regularidad. La escarcha aumenta el consumo necesario para alcanzar la temperatura de funcionamiento.

Debemos evitar residuos no adecuados como CD's, ropa y calzado, menaje de cocina.

Realiza descongelado y limpieza de neveras y congeladores con regularidad. La escarcha aumenta el consumo necesario para alcanzar la temperatura de funcionamiento.

Deja que tu vajilla se seque al aire. Si tu lavaplatos dispone de programa de secado, interrómpelo, abre un poco la puerta del lavaplatos y la vajilla se secará rápidamente.

Llena siempre la lavadora y la secadora.



**Tu implicación
nos hace diferentes**

EVOLUCIÓN DE LA



GESTIÓN DE RESIDUOS
(en Kcs.)

	2007	2008	2009
PAPEL Y CARTÓN	2.869.333	3.188.483	3.885.828
PLÁSTICO	137.388	164.710	182.882
PRODUCTOS ENVASADOS	878.701	683.000	576.710
RESIDUOS CÁRNICOS	319.150	420.649	575.427
aceites usados*	5.000	25.000	27.440
PILAS*			7.747
TOTALES	4.209.572	4.481.842	5.256.034

***CONTRIBUCIONES
DE NUESTROS CLIENTES**

SORTEO Y PREMIOS

Ven a sentir el entorno natural del Camino del Santiago.

Este año Xacobeo, os queremos acercar también los valores medioambientales y de crecimiento sostenible que podemos observar en el discurrir del Camino de Santiago en Galicia.

Para ello sorteamos 15 premios para grupos de cuatro personas para visitar entornos naturales y culturales del Camino de Santiago durante un fin de semana.



XACOBEO 2010
Galicia